

Info Antigua Tau

Da: "Info Antigua Tau" <info@antiguatau.it>
 Data invio: mercoledì 18 maggio 2011 17.46
 Oggetto: Sulla Meditazione (Krishnamurti)
 ----- Original Message -----
 From: [Centro Teosofico Paraclitus](http://www.centroteosofico.com)
 Sent: Tuesday, March 29, 2011 5:01 PM
 Subject: Sulla Meditazione (Krishnamurti)

Centro Teosofico Paraclitus**www.antiguatau.it****teosofia@antiguatau.it**

Da J.Krishnamurti, sulla meditazione

Era una delle più splendide mattine mai sorte sul mondo. Il sole stava spuntando e tu lo vedevi tra l'eucalipto e il pino. Era sull'acqua, dorato, brunito: una luce che esiste solo al confine tra le montagne e il mare.

Era

una mattina così luminosa, senza un alito di vento, piena di quella strana

luce visibile non solo con gli occhi, ma anche col cuore. E quando la vedi

il cielo è vicinissimo alla terra e ti perdi nella bellezza.

Sai, non dovresti mai meditare in pubblico, o con un'altra persona, o in gruppo: dovresti meditare solo in solitudine, nella quiete notturna, o nella

pace della mattina. Quando mediti in solitudine, che sia solitudine.

Devi

essere completamente solo, non seguire un sistema, un metodo, non ripetere

parole, inseguire pensieri o formulare pensieri assecondando il tuo desiderio.

Questa solitudine viene quando la mente è libera dal pensiero. Quando c'è l'

influsso del desiderio o delle cose che la mente insegue, nel futuro o nel

passato, non c'è solitudine. Tale solitudine viene solo nell'immensità del

presente. E allora, in quella quieta segretezza in cui ogni

comunicazione è
 terminata, in cui non c'è nessun osservatore con le sue angosce, con le
 sue
 stupide voglie e i suoi problemi, solo allora, in quella quieta solitudine,
 la meditazione diviene qualcosa che non può essere espresso a parole.
 La
 meditazione diviene un movimento eterno.

Non so se hai mai meditato, se sei mai stato solo con te stesso, lontano
 da
 tutto, da ogni persona, da ogni pensiero e desiderio, se sei mai stato
 completamente solo, non isolato, non chiuso in un sogno o in una visione
 di
 fantasia; ma, lontano, tanto che in te non vi è nulla di identificabile,
 nulla che tu possa toccare con il pensiero, o il sentimento, così lontano
 che in questa assoluta solitudine il silenzio stesso diviene il solo fiore,
 la sola luce, e la qualità senza tempo che non è misurabile dal pensiero.

Solo in questa meditazione l'amore vive. Non preoccuparti di esprimerlo:
 l'
 amore si esprimerà da sé. Non usarlo. Non cercare di metterlo in atto:
 agirà
 e, quando lo farà in quell'azione non vi sarà pentimento, non vi sarà
 contraddizione, non vi sarà infelicità o pena umana.

Quindi medita solo. Perditi. E non cercare di ricordare dove sei stato. Se
 cerchi di ricordarlo, allora sarà qualcosa di morto. E se ti afferrai al suo
 ricordo, non sarai mai più solo. Così, medita in quella solitudine infinita,
 nella bellezza di quell'amore, in quell'innocenza, nel nuovo. Allora c'è
 quella beatitudine che è immortale.

Il cielo è di un azzurro intenso, quell'azzurro che viene dopo la pioggia, e
 queste piogge sono cadute dopo molti mesi di siccità. Dopo la pioggia il
 cielo è terso e le colline sono colme di gioia e la terra è placida. E su
 ogni foglia brilla la luce del sole, e la sensazione della terra ti è
 vicinissima. Così, medita nei recessi più segreti del tuo cuore e della tua
 mente, dove non sei mai stato prima.

(J. Krishnamurti)

Cerca rifugio nella tua anima; lì hai il tuo Paradiso! H.P.B.

Namasté

Centro Teosofico Paraclitus:

Informazioni ai sensi del Codice della Privacy (D.L. 196/2003).

Il vostro indirizzo e-mail ci è pervenuto da pubblici registri, elenchi, atti o documenti conoscibili da chiunque o a seguito di vostra diretta segnalazione o da una vostra e-mail a noi indirizzata. Il vostro indirizzo sarà utilizzato esclusivamente per inviarvi le nostre newsletter e non sarà comunicato o diffuso a terzi. Questa comunicazione non può essere considerata spam poiché include la possibilità di essere rimossi da ulteriori invii di posta elettronica. Nel caso abbiamo disturbato la vostra privacy, mandateci una e-mail con oggetto "cancellazione" e il vostro indirizzo sarà immediatamente rimosso dalla nostra lista. Grazie